



## Stage – Coaching individuel

# PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

### PRESENTATION

Il s'agit lors de ce stage d'apprendre, via l'étude de l'art oratoire, à manier la langue, la corporalité mais également d'apprendre à mieux se connaître pour gagner en confiance en soi et se sentir plus légitime devant un auditoire.

### LES ENJEUX PEDAGOGIQUES

Les participant.e.s, par un entraînement concret et sensible, vont explorer trois points primordiaux de la communication :

- **L'intention** : la façon dont on souligne son discours par des mouvements du corps, la gestion de l'espace et l'intonation.
- **Les objectifs** : la communication se caractérise par un but précis à atteindre par le locuteur, objectif différent selon la séquence, qui nécessite une compréhension des différents procédés argumentatifs possibles.
- **L'invention** : développement de la capacité d'adaptation dans le discours (réactivité, créativité, assimilation du discours de l'autre pour y répondre...)

### LE CONTENU

Le stage alternera entre introduction technique et mise en pratique. Après un diagnostic individuel, les apprenants découvriront différents outils adaptés à leur besoin.

Nous ferons pour cela des exercices de travail du corps dans l'espace, de la relaxation, de l'écoute, mais aussi des mises en situation, de petites scènes théâtrales et de l'improvisation. Ces procédés permettent d'acquérir aisance et liberté dans son expression, et sont adaptables à de nombreuses situations sociales.

PUBLICS	LIEU
Particulier : 8 participants par stage. Mixte, Parité Homme / Femme À partir de 17 ans.  Entreprise : 20 participants par stage. Mixte, Parité Homme / Femme	L'ANNEXE 45 Avenue de Verdun, 93230 ROMAINVILLE (ou chez partenaire)
CALENDRIER	TARIF
<b>En collectif :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Particulier : 3 journées de 6 heures (18 heures)</li> <li>• Entreprise : 1 à 2 journée(s) de 7 heures</li> </ul> <b>En individuel :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Coaching individuel : A partir de 5 heures</li> </ul>	<b>En collectif :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Formation Particulier : 500 € HT par personne</li> <li>• Formation Entreprise : sur mesure, nous consulter</li> </ul> <b>En individuel :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pour 1 personne 50€/heure</li> </ul>

## PRÉ-REQUIS

Ce stage est ouvert à tous, artistes débutants/confirmés ou non-artiste.

Ce stage est également conçu pour les salariés dans une optique d'amélioration professionnelle.

## L'ÉQUIPE

Atelier proposé par la Cie JETZT.

Animé par Déborah Banoun

## CONTACT

09 53 14 50 99

[contact@annexeromainville.com](mailto:contact@annexeromainville.com)

annexeromainville.com