



Stage – Coaching individuel

## REUSSIR SON ENTRETIEN D'EMBAUCHE

### PRÉSENTATION

À travers les outils pratiques et concrets du théâtre, qui proposent un engagement du corps et de l'esprit permettant un apprentissage global stimulant et créatif, nous pratiquerons des mises en situations à l'entretien d'embauche grâce à des exercices pratiques de théâtre autour du corps, de la voix de la relaxation – des jeux d'improvisations, des mises en situation d'entretien d'embauche.

### LES ENJEUX PÉDAGOGIQUES

- **Développement de la communication verbale et non verbale** : Le stage vise à améliorer l'expression orale (clarté, articulation, argumentation) et l'aisance corporelle (posture, gestuelle, regard), compétences essentielles pour réussir un entretien d'embauche.
- **Renforcement de la confiance en soi par la mise en situation** : En jouant à tour de rôle les deux positions (employeur et candidat), les participants prennent conscience de leurs capacités, apprennent à gérer le stress et gagnent en assurance.
- **Compréhension des codes et attentes d'un entretien professionnel** : L'alternance des rôles et le débriefing final permettent d'identifier les attentes spécifiques de chaque partie prenante et de mieux adapter son comportement et son discours aux réalités du monde professionnel.

### LE CONTENU

Ce stage est composé d'un enchaînement de plusieurs exercices : le corps dans l'espace, la voix, la relaxation et l'écoute, des mises en situation de l'entretien d'embauche, proposés sous forme de « petites scènes » improvisées - sélectionner une annonce - répondre et se présenter au téléphone.

|                |             |
|----------------|-------------|
| <b>PUBLICS</b> | <b>LIEU</b> |
|----------------|-------------|

|                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Particulier : 8 participants par stage.<br>Mixte, Parité Homme / Femme<br>À partir de 17 ans.<br><br>Entreprise : 20 participants par stage.<br>Mixte, Parité Homme / Femme                                                                                                        | L'ANNEXE<br>45 Avenue de Verdun,<br>93230 ROMAINVILLE<br>(ou chez partenaire)                                                                                                                                                                                                             |
| <b>CALENDRIER</b>                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>TARIF</b>                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>En collectif :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Particulier : 1 journée de 4 heures</li> <li>• De 2h à 4h sur 1 à 2 jours de stage</li> </ul> <b>En individuel :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Coaching individuel : A partir de 2 heures</li> </ul> | <b>En collectif :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Formation Particulier : 150 € HT par personne</li> <li>• Formation Entreprise : sur mesure, nous consulter</li> </ul> <b>En individuel :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pour 1 personne 50€/heure</li> </ul> |

## PRÉ-REQUIS

Ce stage est ouvert à tous, artistes débutants/confirmés ou non-artiste.

Ce stage est également conçu pour les salariés dans une optique d'amélioration professionnelle.

## L'EQUIPE

Atelier proposé par la Cie JETZT.

Animé par Déborah Banoun

## CONTACT

09 53 14 50 99

[contact@annexeromainville.com](mailto:contact@annexeromainville.com)

[annexeromainville.com](http://annexeromainville.com)